



Inspiratiesessie 'Leven met gehoorverlies'



Janet Hulsman
maatschappelijk werker/verliesbegeleider
GGMD voor Doven en Slechthorenden

Wat gaan we doen?

Gevolgen van gehoorverlies

- Feitelijke gevolgen
- (Gevoel van) veiligheid
- Communicatie
- Informatieachterstand
- Meer tijd nodig om informatie te verwerken
- Risico op mentale achteruitgang
- Vermoeidheid
- Sociale contacten
- Werk / financiële achteruitgang
- Hobby's
- Relatie
- Autonomie
- Intimiteit en seksualiteit
- Zingevingproblematiek / identiteitsproblematiek
- Onzekerheid
- Gevolgen voor naasten

Maar wat dan wel?

Rouw

Onder rouw verstaan we:

Het geheel van reacties dat optreedt na het verlies van datgene of diegene met wie we een betekenisvolle relatie hadden.

Rouwmodel

- Taak 1: acceptatie van de realiteit van het verlies.
- Taak 2: het ervaren en doorwerken van de pijn van het verlies.
- Taak 3: zich aanpassen aan een situatie die voor altijd veranderd is.
- Taak 4: het verlies emotioneel een plaats geven en verder leven of opnieuw investeren in het leven.

Uit De Audiciens februari 2019, blz 18

“Het aanprijzen van een hoortoestel kan dus ook met meer nadruk op alle mogelijke voordelen: verminder stress, verbeter je gevoel van eigenwaarde, voel je beter over jezelf en de wereld, geef jezelf meer zekerheid, verbeter je sociale leven, verbeter je mentale functioneren en wees waakzamer op hetgeen zich in je omgeving afspeelt...., dát verkopen wij.”

Omgaan met mensen in rouw



<https://www.youtube.com/watch?v=W6PgxSq8AFE>



En verder...

Handige websites voor mensen met gehoorverlies

Gehoorverlies kan een flinke impact hebben op je dagelijks leven. Hierbij een overzicht van organisaties die je verder op weg kunnen helpen.

Belangenorganisaties

- www.stichtinghoormij.nl
- www.stichtingplotsdoven.nl
- www.diversdoof.nl
- www.dovenschap.nl

Hulpmiddelen

- www.hoorwijzer.nl
- www.hoorinfotheek.nl
- www.oorakel.nl

Tolken

- www.tolkcontact.nl
- www.uwv.nl/particulieren/voorzieningen
- www.schrijftolk.org/schrijftolk

Werk

- www.uwv.nl
- www.werkpad.nl
- www.growtowork.nl
- www.ctalents.nl
- www.jobstap.nl
- www.refrisk.nl

www.ggmd.nl

